



中式烤火鸡

今天为大家介绍这款食谱，简单的说，就是台式油饭+烤火鸡。油饭是馅料，烤出来的火鸡有特殊香气，相较于会吃的中国胃来说，是比较能接受的口味，有兴趣的朋友不妨一试。

油饭材料	腌火鸡材料
糯米 3 杯	火鸡 13-15 磅
香菇 3 朵	蒜头 5 粒
虾米 1/3 杯	酱油 ½ 杯
油 1/3 杯	盐 1/3 杯
油葱酥 1/3 杯	洋葱粉 少许
酱油 1 汤匙	米酒 ½ 杯
米酒 少许	糖 1/3 杯
鸡汤 1 杯	胡椒粉 少许
五香粉 少许	橄榄油 ¼ 杯
盐、糖 少许	

※本食谱的量杯一概以米杯为准。

做法：

1. 火鸡解冻后取出内脏及脖子，里外洗净后擦干水分，抹上适量的盐和胡椒粉，放一旁备用。
2. 糯米洗净沥干，倒入一杯鸡汤浸泡。香菇、虾米泡软，香菇去蒂切丝，虾米切半。
3. 热油锅，爆香油葱酥、香菇丝和虾米。倒入糯米及鸡汤。待滚后，加入酱油、米酒、五香粉、盐和糖，转中火不断翻炒以免沾锅。
4. 炒至米呈半透明状，熄火紧接着将米放入电锅中煮熟。
5. 将蒜头拍扁，加入其余腌火鸡材料

调成酱汁，用刷子多次涂在火鸡身上后，将煮熟的油饭填入火鸡肚中。

6. 将火鸡放在有烤架架高的烤盘里，加 3-4 杯鸡汤或水在盘底。放进预热至 325°F 的烤箱中烤约 2 小时。取出，再涂一次酱汁，用铝箔纸盖上火鸡，盘底再加些水续烤 1.5~2 小时至筷子穿透鸡胸不沾筷即可。



波特兰灵粮堂

花絮：

- 今年的感恩节是 11 月 28 日（四）。为纪念这个特别的日子，波特兰灵粮堂的弟兄姐妹将于 11 月 24 日（日）一起来回顾、数算并分享这一年来神的奇妙恩典，欢迎阖家一起来参加。

联络：

聚会地点：Immanuel Christian Fellowship (ICF) 楼下
909 NE 30th Ave.
Portland, OR 97232

聚会时间：10:30 AM 星期日

网站：www.BOLIP.org

电话：(360) 885-4488

2013 年

十一月

简体版

恩典之路



「我们晓得万事都互相效力，叫爱神的人得益处，就是按他旨意被召的人。」

<罗马书 8:28>

我被解雇了…

赞美神！

「今天我被银行解雇，丢了出纳的兼职。赞美神！」等一等…这两句话可说不到一块儿去…我得解释一下…

自 2011 年 11 月起，我一直在一家银行兼职出纳，这是除了我在我太太的公司里全职做物流工作期间的另一份兼职。我那份全职工作不怎么忙，所以还有多余时间兼第二份工作。另一方面，说实话，我们很需要多一些收

本期内容：

- 我被解雇了…赞美神！ 1
- 圣经故事：不要为明天忧虑 3
- 食谱：中式烤火鸡 4
- 波特兰灵粮堂花絮、联络 4



Vancouver, Washington



入——要知道好点的医疗保险和养小孩可不便宜。

我喜欢在这家银行工作，因为这份工作逼使我走出自己内向性格的舒适区。我天生是一个内向害羞的人，所以我相信 神让我自 1994 年起，从事多个零售和客户服务工作，就是为了训练我跟人——特别是陌生人——打交道，并且是为了培养我的耐心。任何从事客户服务类工作或神职服事的人都知道，听取人的抱怨不是简单的差事。如果你大部分的工作时间必须跟愤怒的人打交道，你需要有好脾气和来自 神特别的恩典做你的指引！

2012 年以来，我家庭的财务变得非常艰难。在那年的好几个月里，我们所投资的公司收入极少，甚至没有。按公司合伙人分红制度，做为合伙人的我们只能从利润中提取三分之一。但是若没有利润，就没有收入！我们是靠积蓄和向家人借贷生活。

2012 年中，业内一家大很多的公司跟我们接洽，希望能雇用我太太做采购员，并雇用我作国际物流。他们所开出的薪资比我们在原公司的薪资还高了许多。在漫长的六个月后，也就是 2013 年一月，太太和我终于正式开始了这份新工作。赞美 神！我们的薪水在各自至今的职业生涯中，都是创高纪录。赞美 神！

今天早上去银行上班的路上，我正在为日后如何在新工作与银行兼职之间继续保持平衡而感到为难。虽然现在不再需要额外的收入，我仍喜欢在这家银行兼差。但是我银行的轮班常常被安排在中午时段，这样的班次对我很不方便。

还好，今天 神给了我一个清晰的答案。今天我一到银行上班，主管便通知我：因为我在过去十四个月里犯了太多工作失误，他们不得不让我离职。这不是职业道德问题，也不是因为旷工、工作效率或类似问题，也不是人际关系方面问题。事实上，我的几位上司自始至终都在我犯错时鼓励我，因为他们都很喜欢我。我跟同事和客户也都相处得不错，还为团队带来了成熟的形象。因为我一直是以服事 神的心态来对待银行这份工作的。只是银行对出纳工作失误的容忍度很低，而这刚好又不是我的专长。

当 神关上一扇门时，祂必定有充分的理由，而且会为你开启另一扇门。在被革职之前我太太就曾指出，有时候我就是不知道该在何时放弃，结果拖延了时间，反而对自己造成压力。这是 神以祂的方式告诉我：“够了！我要你专心投入我所为你安排的生命的一个阶段。”所以，

- 我现在有个全职的工作，可以选

择在家还是在办公室工作。

- 我现在星期六不用上班了！
- 新工作与银行出纳相比，我平均时薪高出了将近三倍。

神以祂智慧和大能的手介入了我的生活并供应我所需用的。赞美 神！祂真是爱我们又全能的上帝。

——佚名

亲爱的朋友，你愿意也来倚靠 神、经历 神的爱和能力吗？让我们一起祷告：

『亲爱的父神！你的话语说：「敬畏你、投靠你的人，你为他们所积存的，在世人面前所施行的恩惠是何等大呢！」（诗 31:19）你又说：「所以，不要忧虑，说：吃甚么？喝甚么？穿甚么？…你们需用的这一切东西，你们的天父是知道的。」（太 6:31-32）是的，信实可靠的主啊！你真的恩待你的孩子，在我未祈求以先，你就已经为我安排好了，我所要做的就是相信你、投靠你、感谢你。天父！谢谢你这样爱我，祈求你全能的手扶持我，保守我一生活在你的爱中。奉耶稣基督的圣名祷告。』



本刊文章欢迎非营利性转载，
但请注明出处。

不要为明天忧虑

在圣经马太福音六章 25-29 节，耶稣告诉我们说：「不要为生命忧虑吃什么，喝什么；为身体忧虑穿什么。生命胜于饮食吗？身体胜于衣裳吗？你们看那天上的飞鸟，也不种，也不收，也不积蓄在仓里，你们的天父尚且养活它。你们不比飞鸟贵重得多吗？你们哪一个能用思虑使寿数多加一刻呢？何必为衣裳忧虑呢？你想野地里的百合花，怎么长起来；它也不劳苦，也不纺线；然而，我告诉你们，就是所罗门极荣华的时候，他所穿戴的，还不如这花一朵呢！」



是啊！连天上的飞鸟 神都养活它们了，更何况我们是 神按他自己的形象造的，在他的眼中我们比飞鸟贵重多了，他更是会看顾我们，供给我们一切所需！如果 神连野地的花草都帮它们妆饰了，更何况是我们呢！

耶稣教导我们要信靠那位供应我们一切的神！“不要为明天忧虑；因为明天自有明天的忧虑；一天的难处一天当就够了。”（马太福音 6:34）